

Trendrapport 2025



Källa: Framtidens arbetsliv – en årlig rapport om kontorstrender 2025, Castellum

Joyweek

Årets 5 viktigaste insikter

- Bättre kontor lockar fler
- Hälsotrenden håller i sig
- Unga skattar kontoret högst
- Splittrad syn på flexibilitet
- Chefer sticker ut i statistiken

92%

av medarbetare
mellan 25-34 år tycker
kontorets läge är viktigt
vid val av arbetsgivare

87%

tycker kontorsmiljön
är viktig vid val av
arbetsgivare

8 av 10

tycker kontoret är
viktigt för deras fysiska
och psykiska hälsa

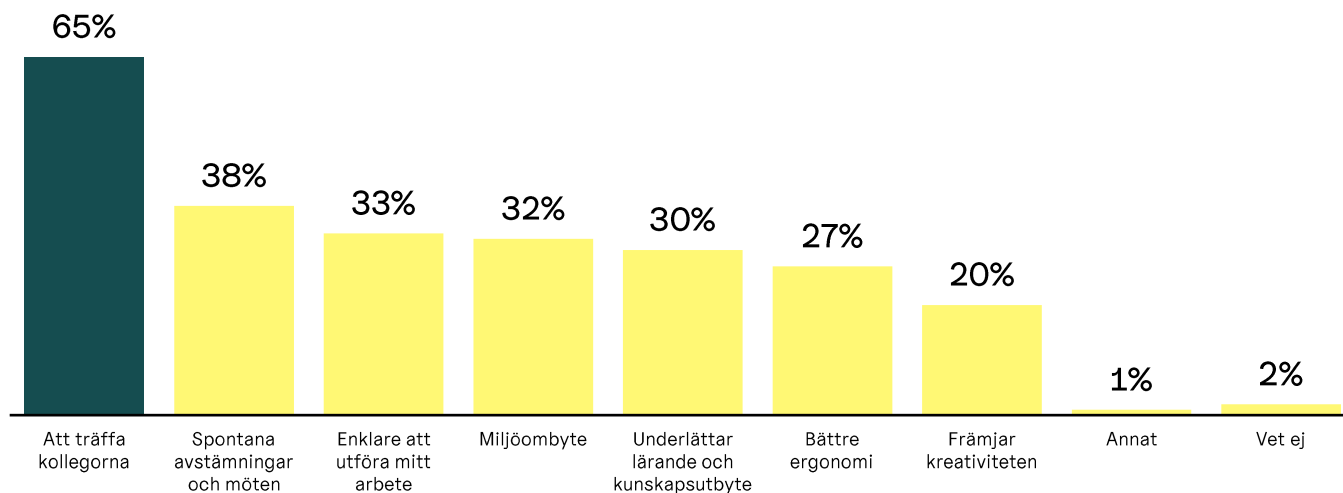
Joyweek



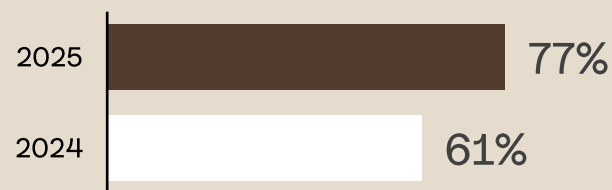
86%

tycker att kontoret
är viktigt för det
sociala livet!

1. Att träffa kollegorna
2. Spontana avstämningar och möten
3. Enklare att utföra sitt arbete
4. Miljöombyte
5. Underlättar kunskapsutbyte

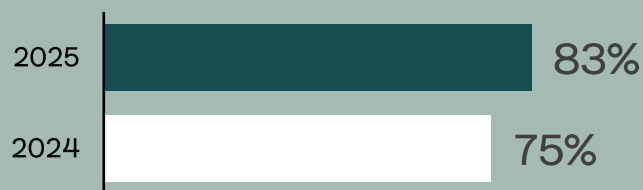


Hur viktigt är kontoret för din fysiska hälsa?



Andel som svarat Viktigt eller Mycket viktigt

Hur viktigt är kontoret för din psykiska hälsa?



Andel som svarat Viktigt eller Mycket viktigt

+26%

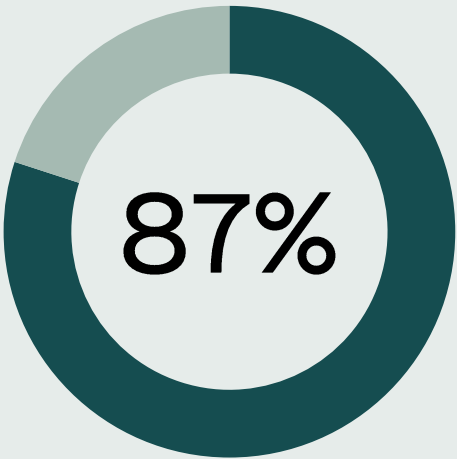
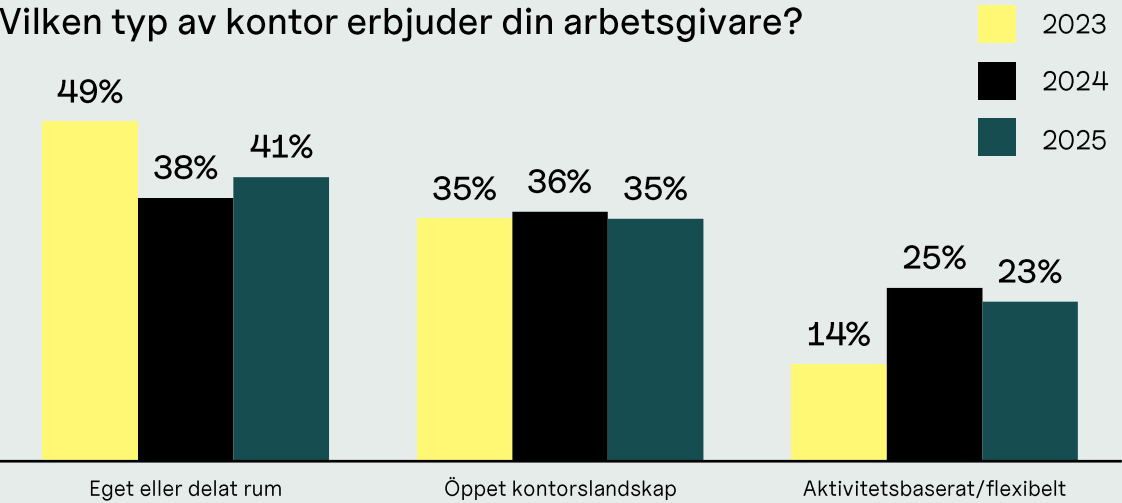
tycker att kontoret är viktigt för sin fysiska hälsa

Jämfört med föregående år

Kontoret har stor betydelse

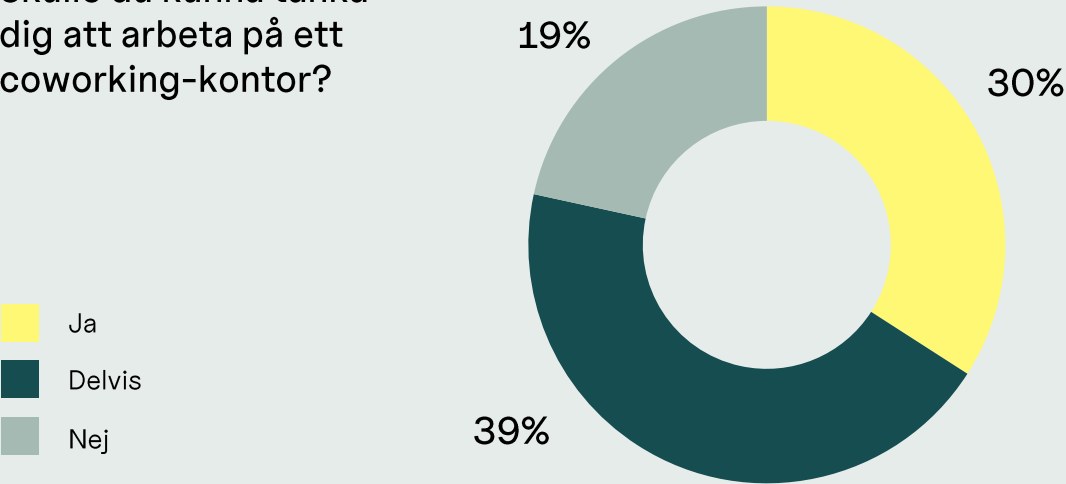
Kontorsmiljö

Vilken typ av kontor erbjuder din arbetsgivare?



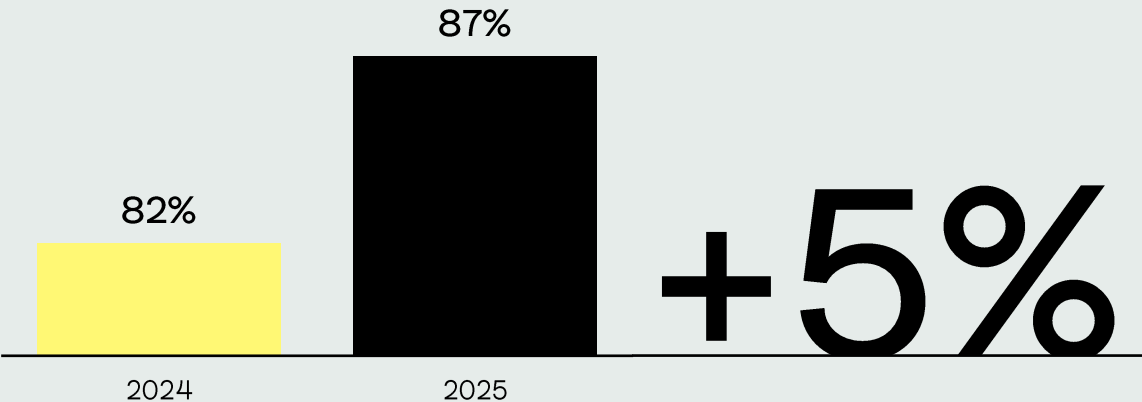
tycker att kontorsmiljön är viktig eller mycket viktig vid val av arbetsgivare

Skulle du kunna tänka dig att arbeta på ett coworking-kontor?



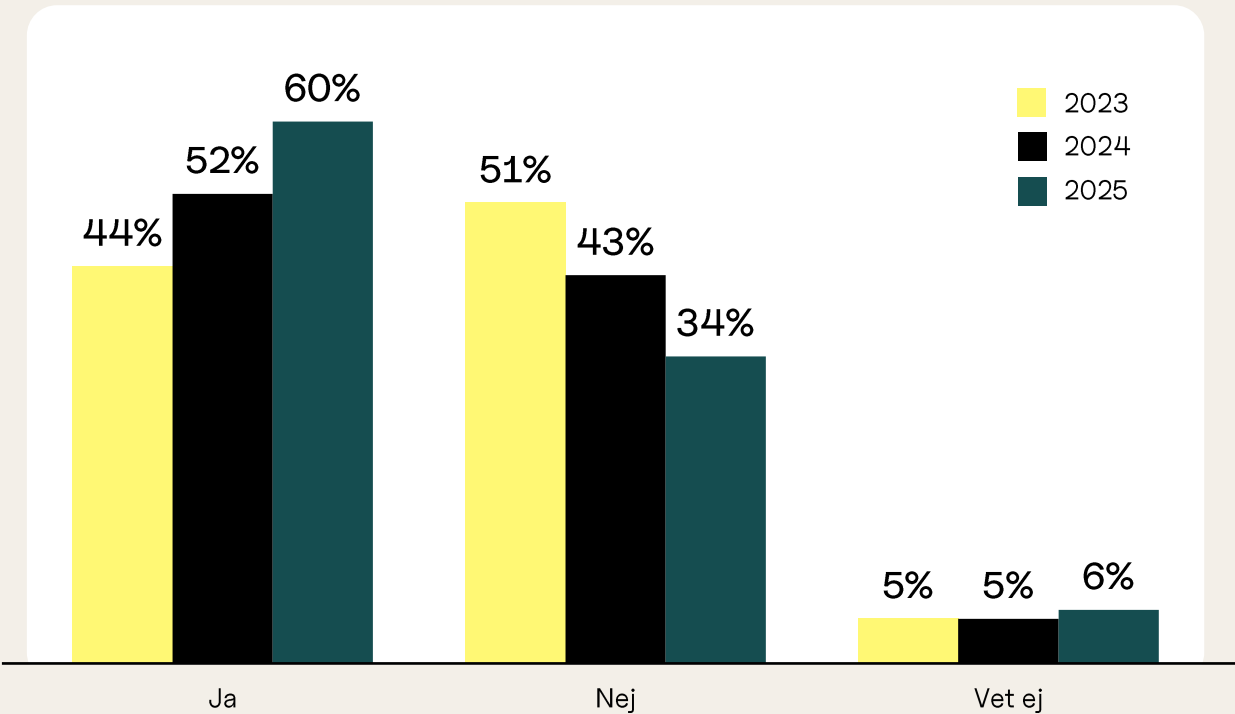
Hur viktig är kontorsmiljön för dig vid val av arbetsgivaren?

Andel som svarat Viktigt eller Mycket viktigt



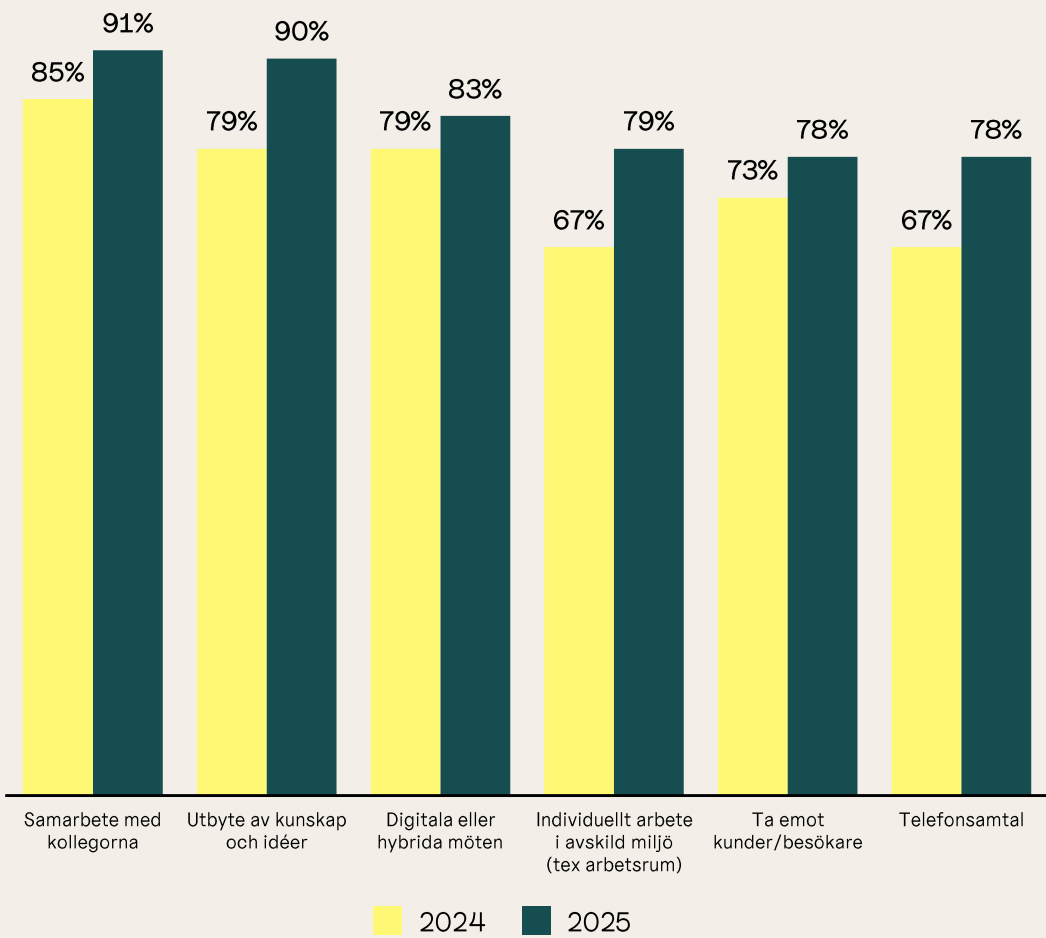
Kontorsmiljön blir allt bättre

Uppmuntrar ditt kontor till fysisk aktivitet?



”Ju mer kontoret uppmuntrar till rörelse, desto nöjdare är man med sin arbetsmiljö.” 

Hur väl anser du att kontorets utformning, inredning och möblering generellt stödjer...



Vad gör kontoret attraktivt?

33%

uppskattar service
som reception &
intern restaurang/café



26%

ser gärna att det finns
omklädningsrum &
dusch på kontoret

Topplistan

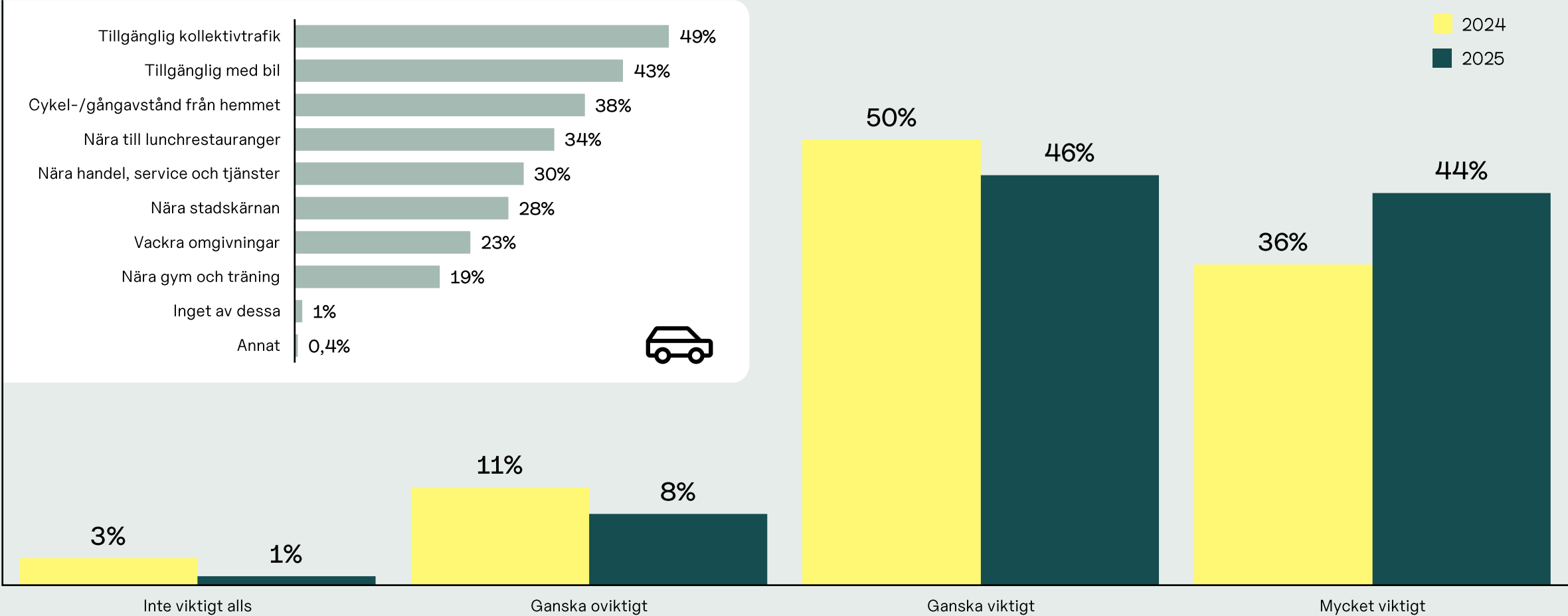
1. Gott kaffe & te
2. Fruktkorg
3. Frukost
4. Intern restaurang eller cafeteria
5. Reception



7 av 10

värderar en god
kopp kaffe/te högt

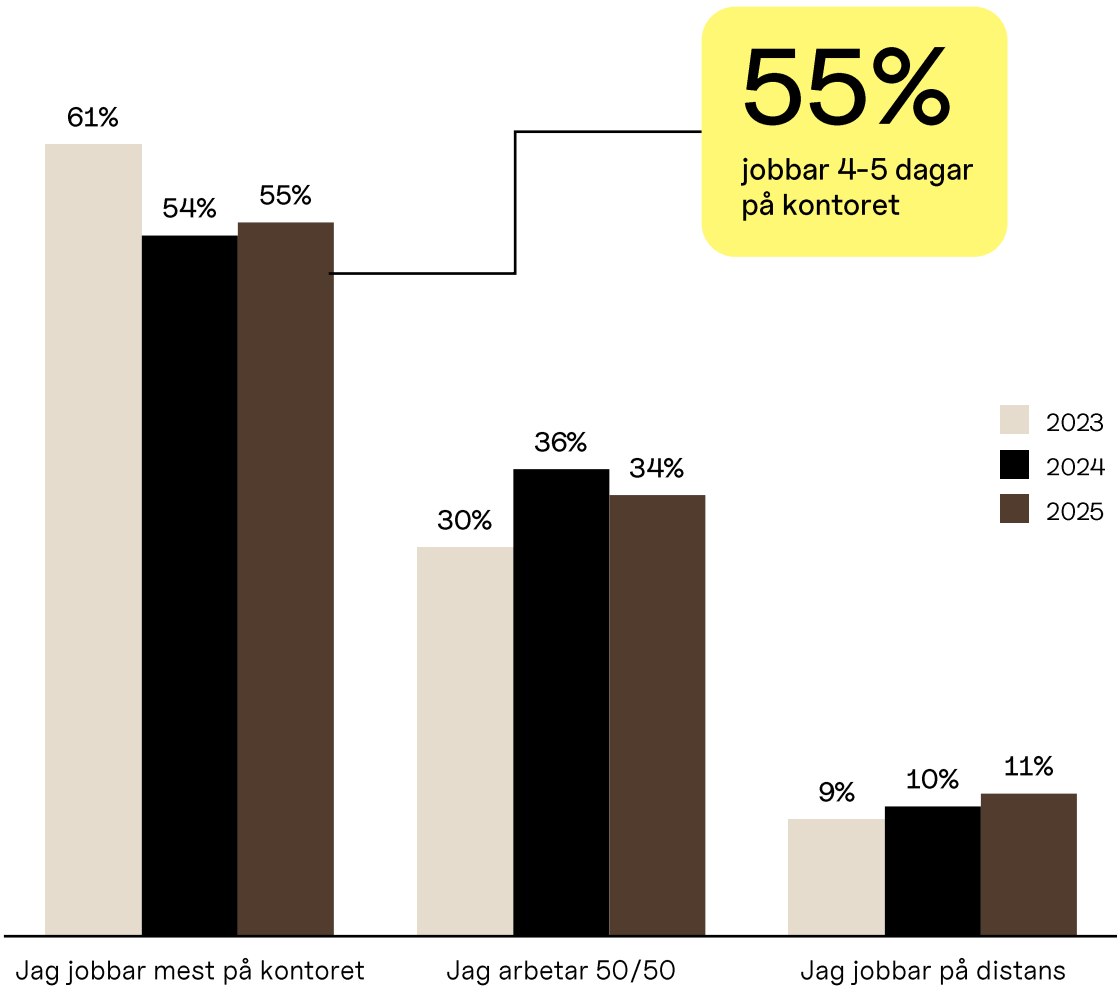
Kontorets läge & tillgänglighet



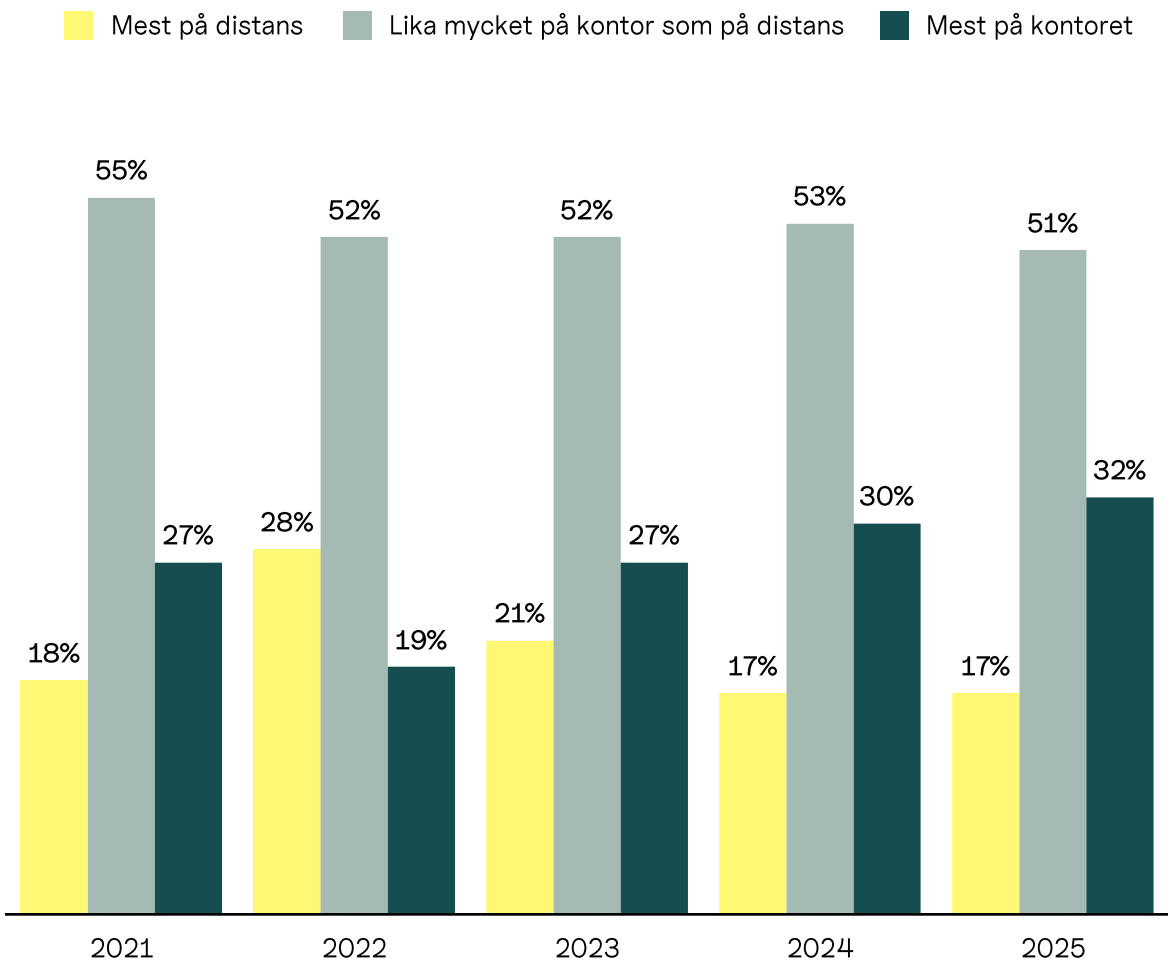
Hur viktigt är läget?

Flexibilitet & distansarbete

Jobba hemma eller inte?



Om du fick välja, hur skulle du jobba under en vecka?



Tack!

Joyweek