

# Trendrapport 2026



Källa: Framtidens arbetsliv – en årlig rapport om kontorstrender 2026, Castellum

**Joyweek**

## Årets 5 viktigaste insikter

- Kontoren blir bättre
- Hälsa är en hygienfaktor
- Eget rum driver närvaro
- Aktivitetsbaserat ifrågasätts
- Cityeffekten

**91%**

tycker kontoret är viktigt för att bygga & stärka en positiv kultur på företaget  
+15% sedan 2023



**8 av 10**

tycker att kontoret är viktigt för hälsan



**80%**

tycker att kontoret är viktigt för den fysiska hälsan

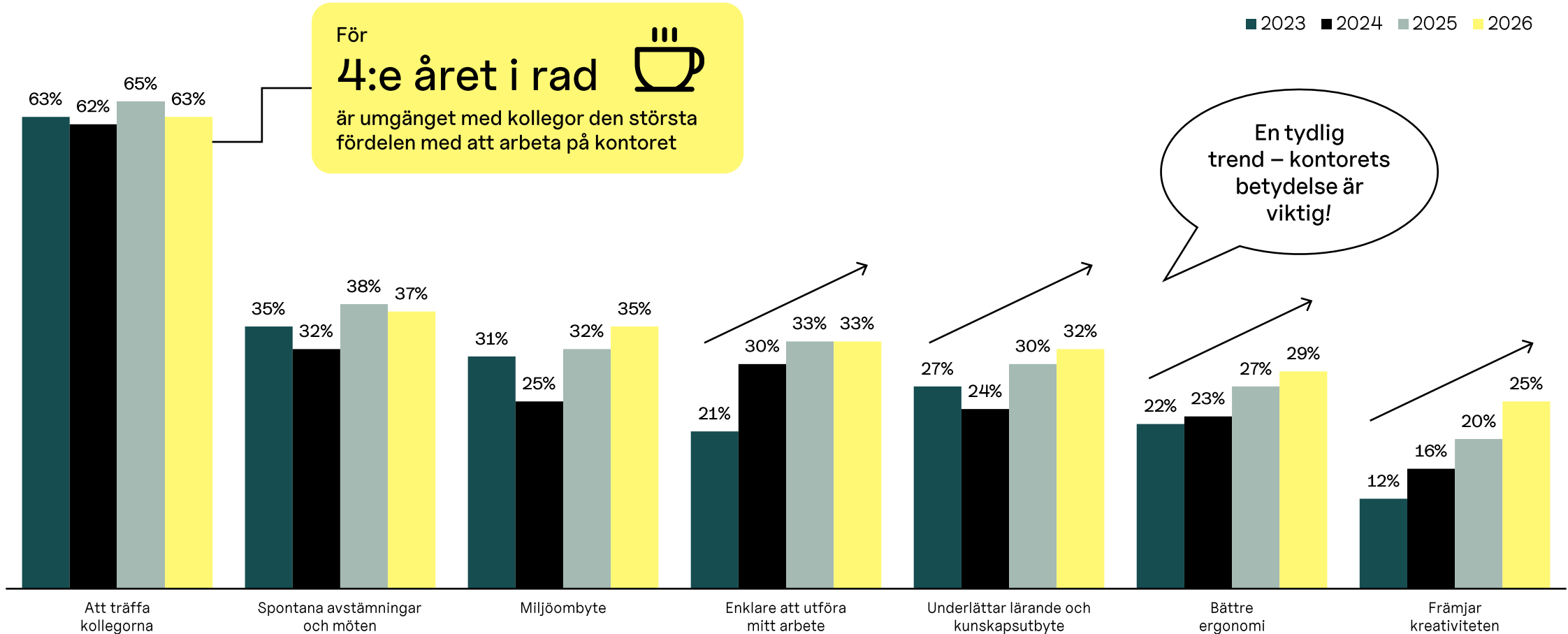
+19% sedan 2024

**85%**

tycker att kontoret är viktigt för den psykiska hälsan

+10% sedan 2024

Joyweek



# De främsta styrkorna med kontoret



# 87%

av kontorsarbetarna  
känner sig oftast eller  
alltid inkluderade  
på kontoret!

## Kärlek på kontoret – hur vanligt är det?

**22%** uppger att de har blivit  
kära på kontoret

**89%** 

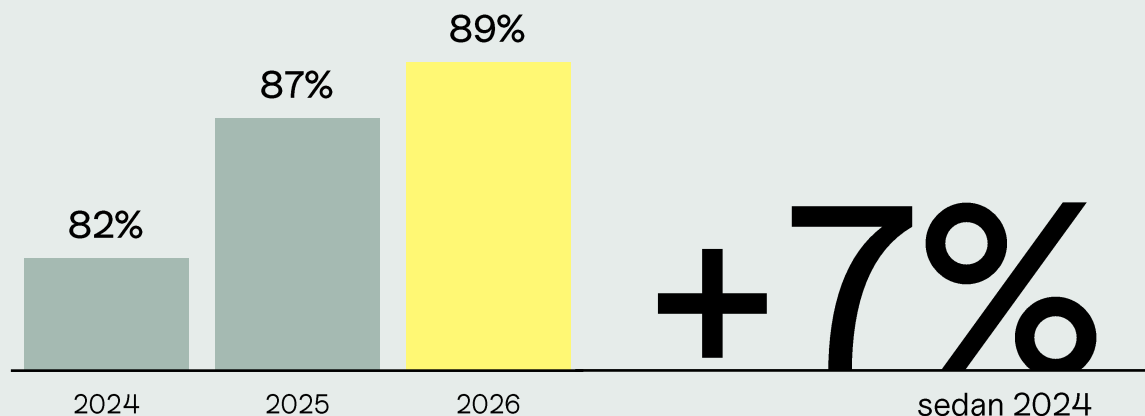
anger att kontoret  
är viktigt för det  
sociala livet



## Kontorsmiljöns betydelse

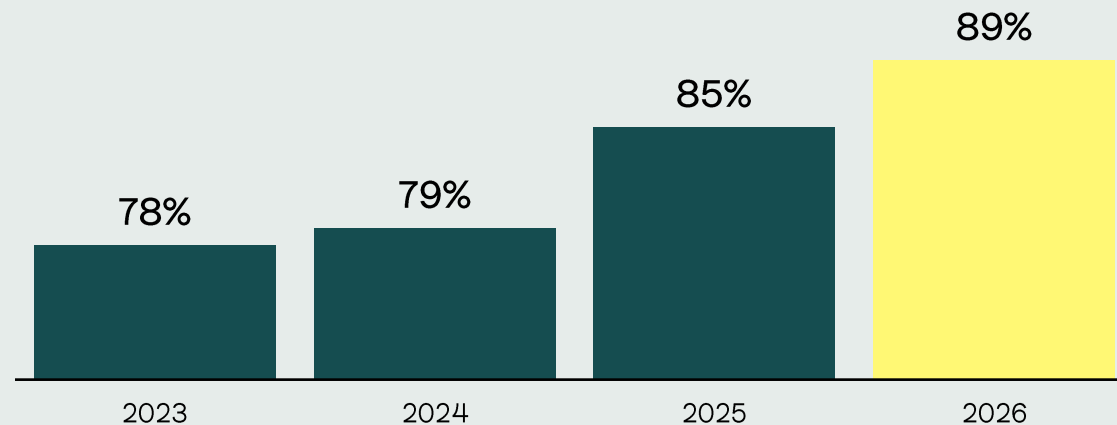
### Hur viktig är kontorsmiljön för dig vid val av arbetsgivaren?

Andel som svarat Ganska viktigt eller Mycket viktigt

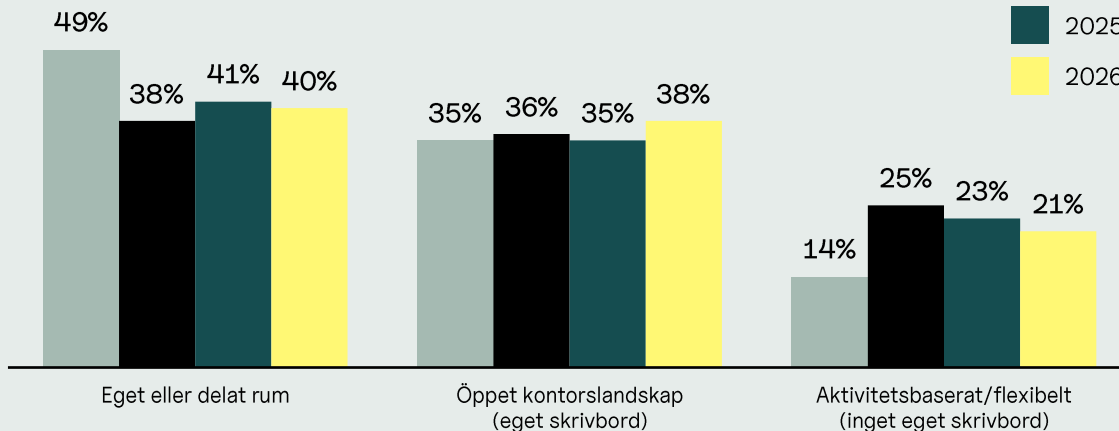


### Vad tycker du om arbetsmiljön på kontoret?

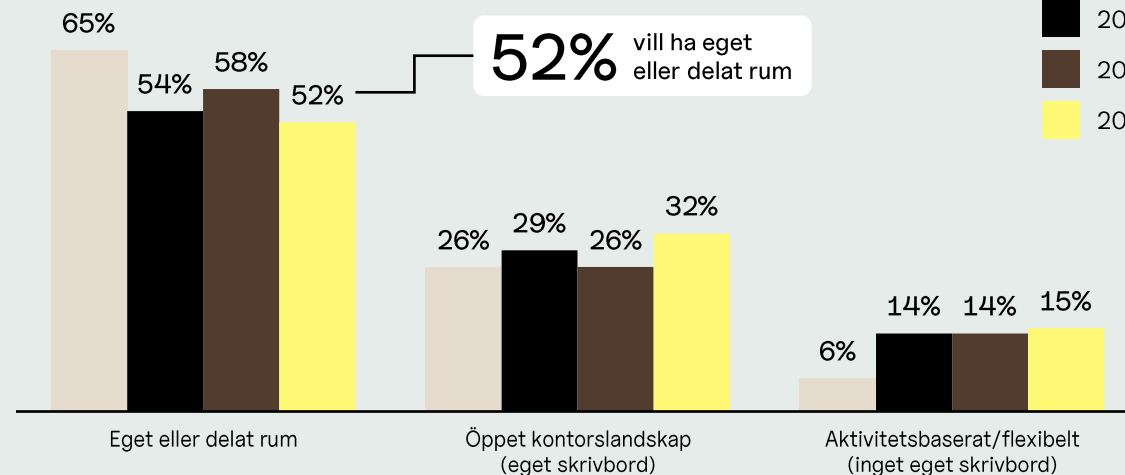
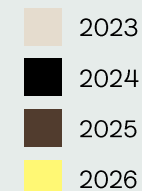
Andel som svarat Bra eller Mycket bra



### Vilken typ av kontor erbjuder din arbetsgivare?

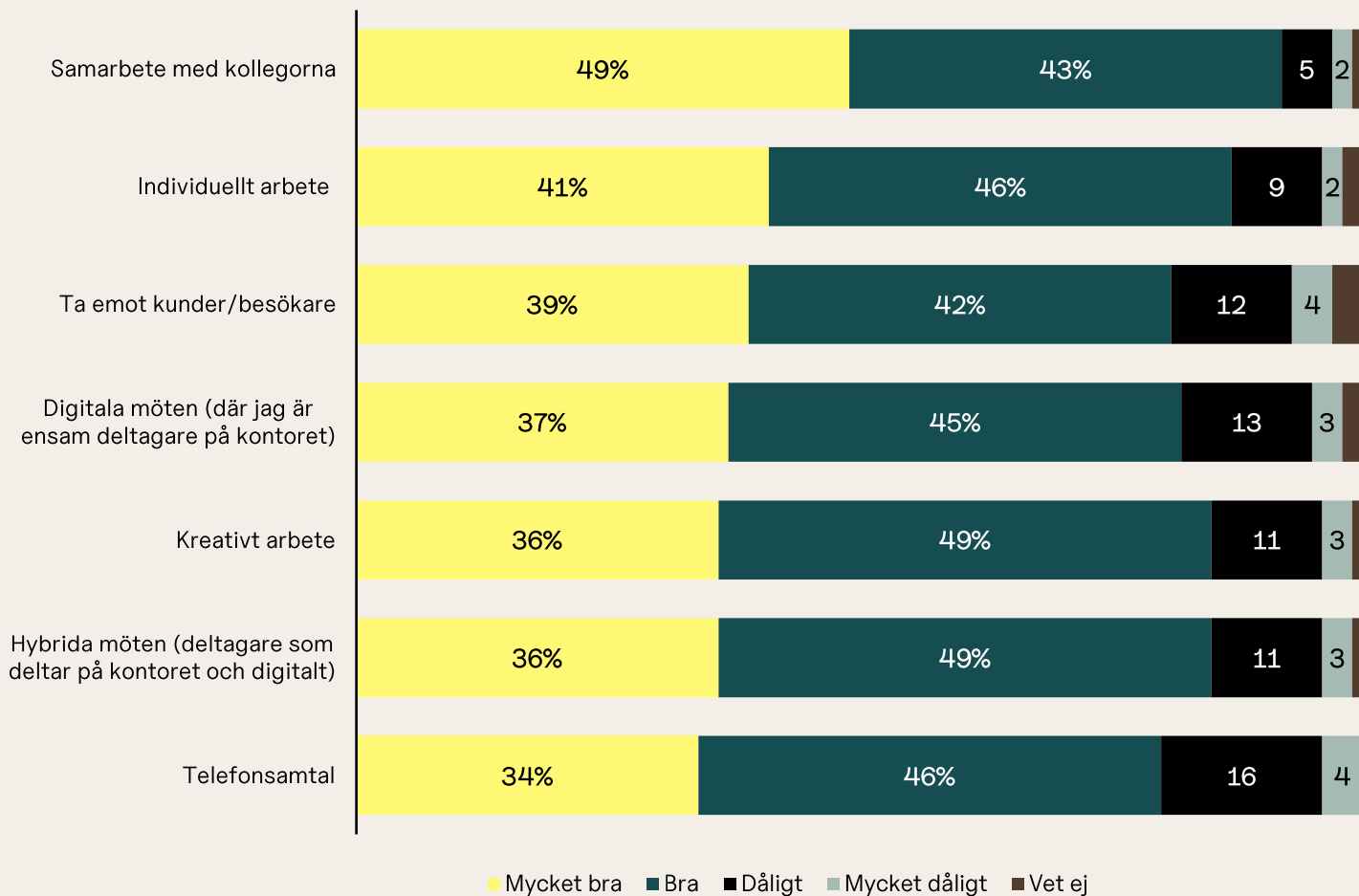


### Om du fick välja, vilken typ av kontorsmiljö föredrar du?

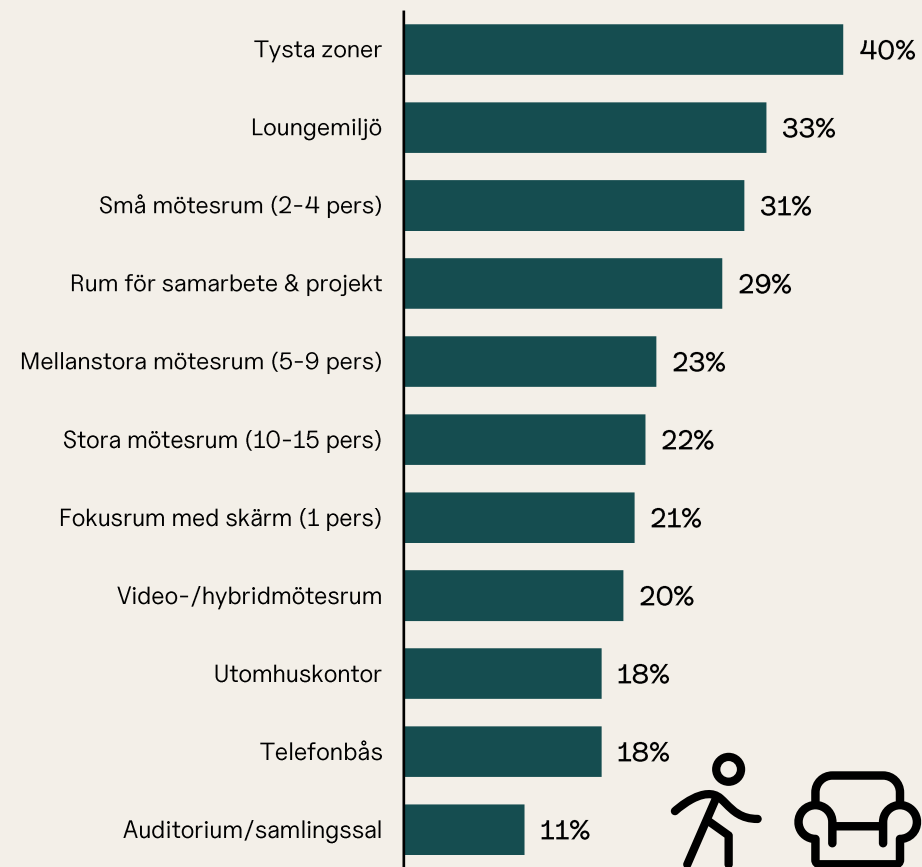


## Arbetsytor & mötesrum

### Hur väl anser du att kontorets utformning, inredning och möblering generellt stödjer...



### Vilka av följande arbetsytor vill du se fler av på ditt kontor?



Joyweek

Vad gör kontoret attraktivt?

Topp 10

1. Gott kaffe & te



2. Frukost

3. Fika

4. Fruktkorg

5. Friskvård & träning på plats

6. Intern restaurang eller cafeteria

7. Föreläsning & event

8. IT-support/service desk

9. Tidningar & media

10. Konferens- & mötesservice

## Träning & Återhämtning

1. Gym

2. Uteplats/terass

3. Tränings- & yogarum

4. Omklädningsrum & dusch

5. Play room/aktivitetsyta

69%

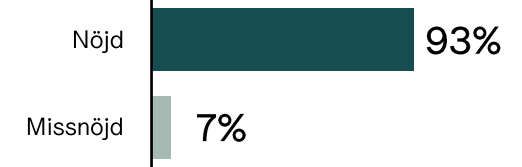
tycker att kontoret  
uppmuntrar till  
fysisk aktivitet

Jämfört med 60% 2025

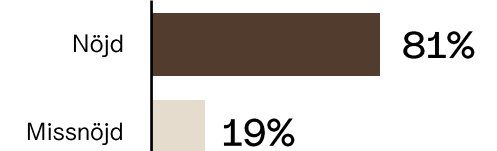


Vad tycker du om arbetsmiljön  
idag på kontoret?

Kontor som uppmuntrar till rörelse

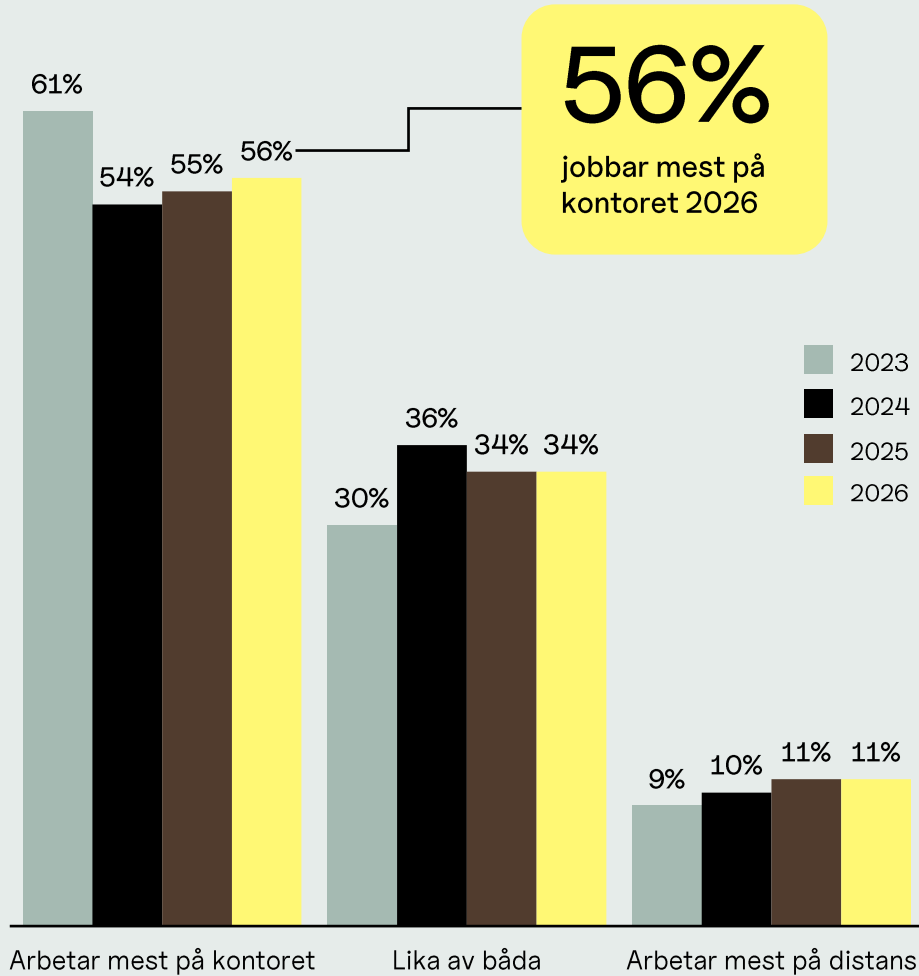


Kontor som inte uppmuntrar till rörelse

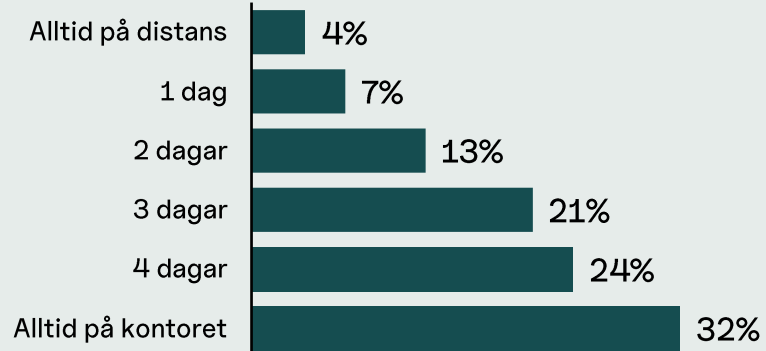


## Närvaro

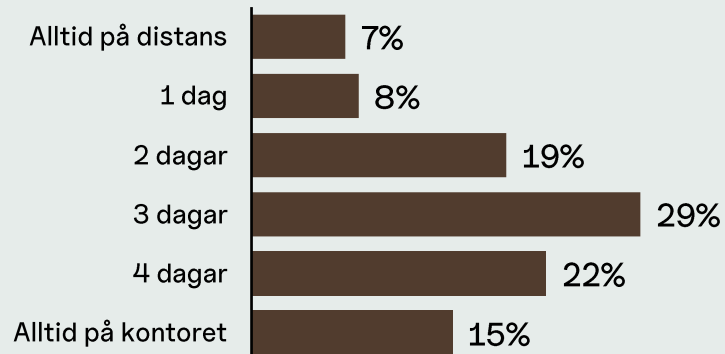
### Jobba hemma eller inte?



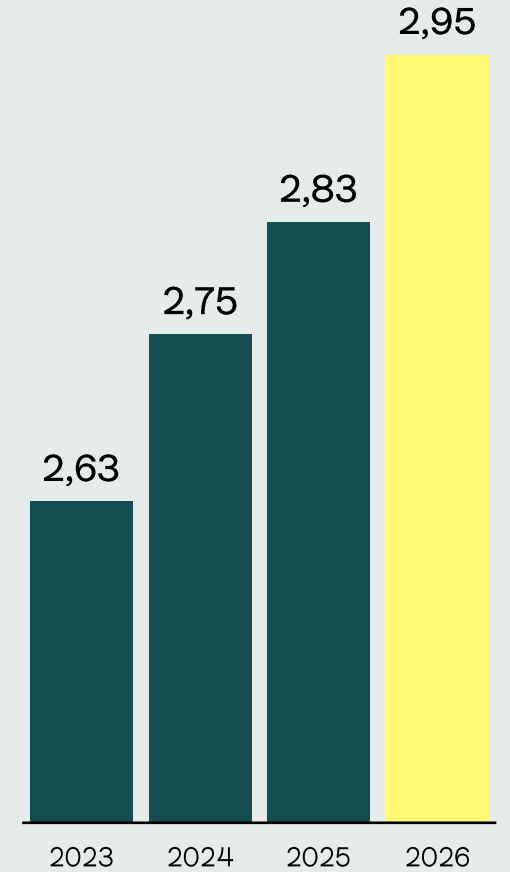
### Hur många dagar arbetar du på kontoret en vanlig arbetsvecka?



### Hur många dagar skulle du vilja arbeta på kontoret en vanlig arbetsvecka?

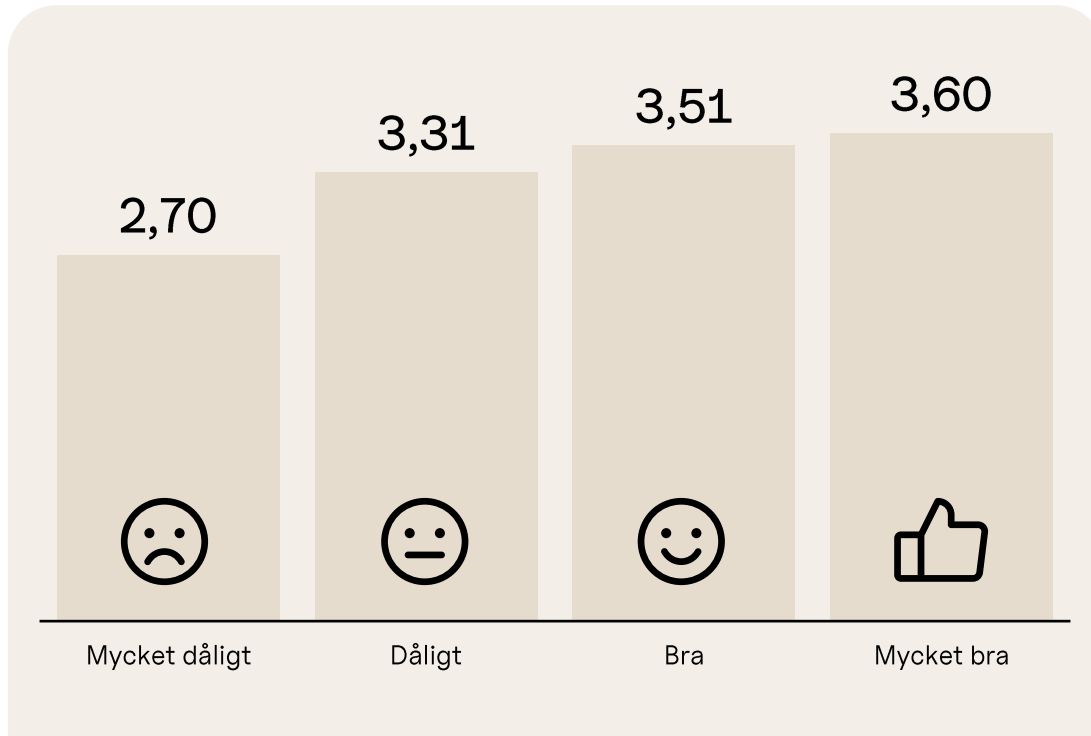


### Genomsnittligt önskat antal dagar på kontoret



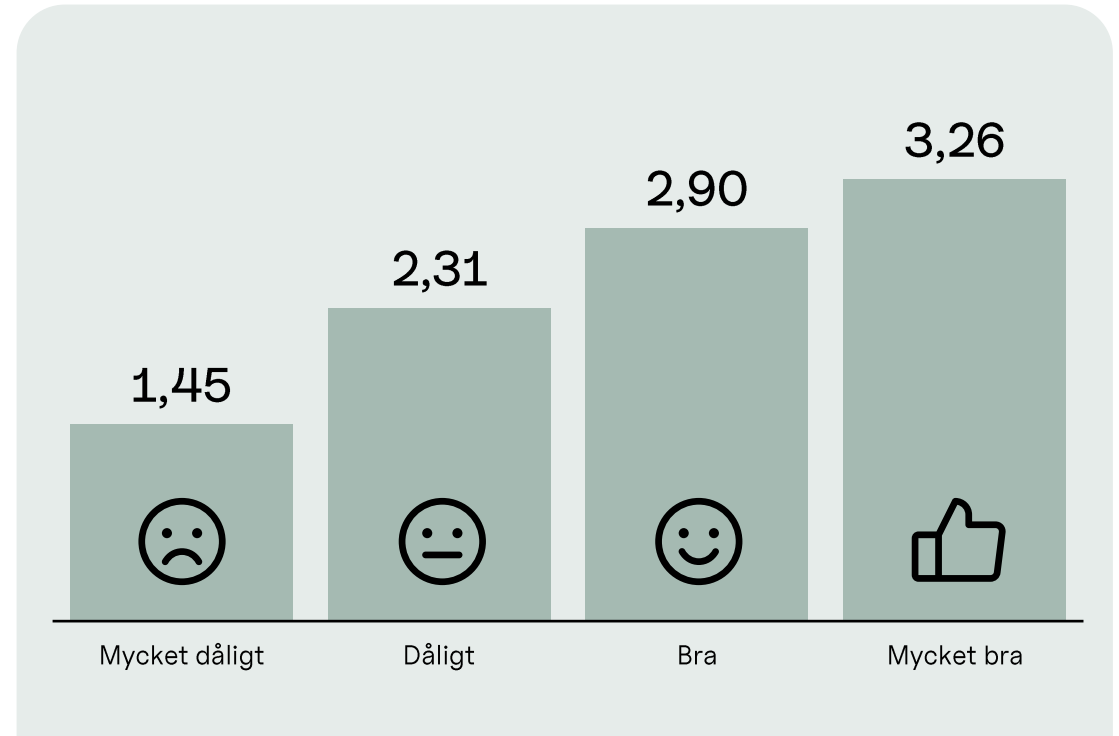
## Antal dagar på kontoret

jmf med nöjdhet med arbetsmiljön på kontoret



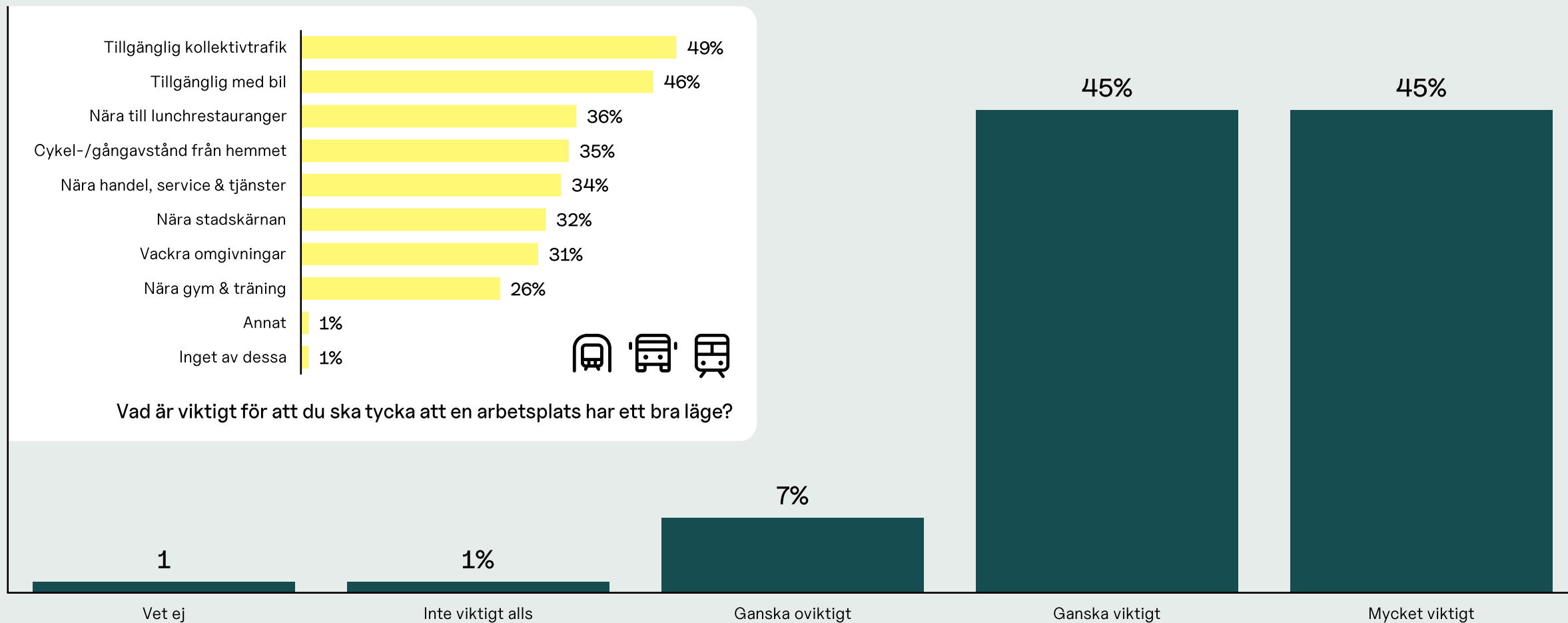
## Önskade antal dagar på kontoret

jmf med nöjdhet med arbetsmiljön på kontoret



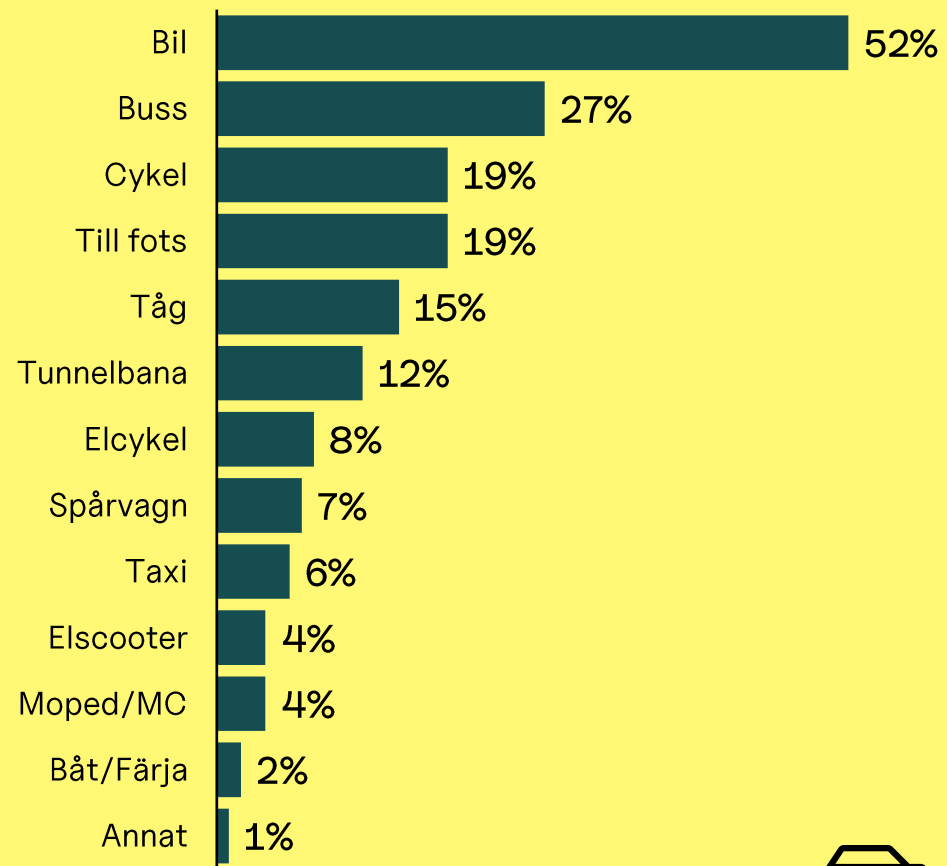
# Ger bättre arbetsmiljö högre närvaro?

## Kontorets läge & tillgänglighet



# Hur viktigt är läget?

## Så tar vi oss till kontoret



Privat sektor åker mer bil

**55%**

inom privat sektor  
tar bilen till jobbet

**48%**

inom offentlig sektor  
tar bilen till jobbet

### Cityeffekten!

Läge & kollektivtrafik värderas  
högre i storstäderna  
på grund av längre  
pendlingstider



Joyweek

**Tack!**

**Joyweek**